

CURSO DE HERBODIETETICA

Tema 1:
LA ALIMENTACION HUMANA, EL MUNDO DE LA NUTRICION

Tema 2:
BIOENEGETICA Y METABOLISMO ENERGETICO

Tema 3:
NUTRICION Y METABOLISMO

Tema 4:
BROMATOLOGIA (COMPOSICION DE LOS ALIMENTOS)

Tema 5:
LA ALIMENTACION EN DIFERNTES ETAPAS Y SITUACIONES DE LA VIDA

Tema 6:
DIOTOTERAPIA

Tema 7:
DIETETICA COMUNITARIA

Tema 8:
HIGIENE ALIMENTARIA, TOXICOLOGIA ALIMENTARIA

Tema 9:
INTERACCION FARMACOS-ALIMENTOS

Tema 10:
HISTORIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Tema 11:
BOTANICA

Tema 12:
PROCESADO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Tema 13:
CONTROLES DE CALIDAD

Tema 14:
FORMAS DE DOSIFICACION, APLICACION Y ADMINISTRACION

Tema 15:
FORMULACION

Tema 16:
DOSIS Y POSOLOGIA

Tema 17:
PRINCIPIOS ACTIVOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Tema 18:
PROPIEDADES, ACCIONES E INDICACIONES TERAPEUTICAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Tema 19:
APLICACIONES PRACTICAS - 1

Tema 20:
APLICACIONES PRACTICAS - 2

Tema 21:
LA TOXICIDAD DE LAS PLANTAS



Centro homologado por la
Federación Española de
Profesionales en Naturopatía
Escuela homologada nº B-41002



HERBODIETETICA

AREA DIETETICA

Tema 1: LA ALIMENTACION HUMANA. EL MUNDO DE LA NUTRICION

- Formación profesional "Dietista"
- Actividad como labor social
- Historia social de las relaciones entre condiciones de vida y alimentación

Tema 2: BIOENERGETICA Y METABOLISMO ENERGETICO

- Transformaciones energéticas celulares
- Valor energético de los alimentos
- Calorimetría
- Necesidades energéticas del cuerpo humano
- Regularización de la ingesta calórica
- Fisiología del metabolismo en normalidad y ayuno
- Aumento y pérdida de peso
- Necesidades energéticas y ejercicio físico

Tema 3: NUTRICION Y METABOLISMO

- Digestión y absorción
- Enzimas
- Nutrición y metabolismo de los hidratos de carbono, de las grasas, de las proteínas, de las vitaminas y vitamínicos, de los oligoelementos y del etanol
- Fibra dietética
- Agua

Tema 4: BROMATOLOGIA (COMPOSICION DE LOS ALIMENTOS)

- Carnes
- Pescados
- Huevos
- Leche y lácticos
- Cereales
- Leguminosas y tubérculos feculentos
- Harinas
- Féculas y derivados
- Alimentos edulcorantes
- Frutas
- Verduras
- Hortalizas y derivados
- Alimentos estimulantes
- Condimentos
- Aguas
- Manipulación de los alimentos
- Aditivos
- Alimentos dietéticos: legislación y fiscalización

Tema 5: LA ALIMENTACION EN DIFERENTES ETAPAS Y SITUACIONES DE LA VIDA

- Dieta equilibrada: concepto y cálculo
- Tablas de composición de los alimentos
- Necesidades de los nutrientes
- Alimentación en el embarazo y en la lactancia
- Alimentación en la infancia y en la adolescencia
- Alimentación en el adulto
- Dieta equilibrada como base de la medicina

preventiva

- Alimentación en personas de edad avanzada
- Modificaciones bioquímicas y fisiológicas
- Factores que afectan el estado nutricional en la vejez
- Alimentación y trabajo
- Alimentación y actividad laboral
- Alimentación en ambientes hostiles
- alimentación y rendimiento laboral
- Alimentación en el deportista
- Estudio de las distintas dietas actuales

Tema 6: DIETOTERAPIA

- Valoración clínica del estado nutricional
- Historia médica, social y dietética
- Valoraciones antropométricas
- Valoraciones clínicas y bioquímicas
- Dietas con modificaciones energéticas
- Dietas con modificación de los hidratos de carbono, de los lípidos, de las proteínas y sust. nitrogenadas, de los elementos minerales, de la fibra
- Suplementos vitamínicos y megavitaminoterapia
- Terapéutica con oligoelementos
- Dietas en exploraciones específicas
- Nutrición del paciente en estado crítico
- Nutrición e infección
- Dietoterapia nutricional de las enfermedades causada por defectos congénitos del metabolismo
- Síndrome de malabsorción
- Nutrición enteral y parenteral

Tema 7: DIETETICA COMUNITARIA

- Colectividades
- Organización de la cocina de colectividades
- Conservación de los alimentos
- Cadenas de servicio

Tema 8: HIGIENE ALIMENTARIA. TOXICOLOGIA ALIMENTARIA

- Alteración de los alimentos. Causas bioquímicas, químicas y biológicas
- Microorganismos
- Toxi-infecciones de origen alimentario
- Epidemiología
- Manipulación de los alimentos

Tema 9: INTERACCION FARMACOS-ALIMENTOS

- Efecto de los alimentos sobre la biodisponibilidad de los medicamentos
- Efectos de la dieta sobre el metabolismo de los medicamentos
- Efectos de los medicamentos y de las sustancias químicas presentes en los alimentos sobre la absorción de vitaminas

AREA FITOTERAPIA

Tema 10: HISTORIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

- Plantas medicinales: un saber antiguo

Tema 11: BOTANICA

INTRODUCCION

- Qué es la botánica
- Cómo se estructura la botánica

MORFOLOGIA

- Niveles morfológicos de organización
- Lugares donde residen los principios activos (Raíz, Tallo, Hojas, Fruto, Semilla)

FISIOLOGIA

- Cómo sintetizan las plantas los principios activos

SISTEMATICA

- Concepto de Sistemática y Taxonomía
- Nomenclatura Binaria
- Lista de nombres de los principales botánicos y sus abreviaturas
- Adaptaciones de las plantas al medio ambiente
- Léxico Botánico

Tema 12: PROCESADO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

- Partes de las plantas que se suelen utilizar
- Cultivo, Selección, Recolección
- Conservación
- Acondicionamiento y almacenaje de las plantas

Tema 13: CONTROLES DE CALIDAD

- Factores que influyen sobre la actividad de las plantas medicinales
- Normalización-Estandarización
- Control del producto

Tema 14: FORMAS DE DOSIFICACION, APLICACION Y ADMINISTRACION

PREPARACIONES DE LAS PLANTAS

- Productos obtenidos por tratamiento mecánico
- Productos obtenidos por la acción de un disolvente sobre un principio activo

OTRAS FORMAS GALENICAS DISPONIBLES EN FITOTERAPIA

FORMAS GALÉNICAS "HOMEOPÁTICAS"

FORMAS DE ADMINISTRACION

- Para uso interno
- Para uso externo

Tema 15: FORMULACIÓN

CORRECCIÓN ORGANOLÉPTICA

INCOMPATIBILIDADES

CONSEJOS GENERALES DE FORMULACIÓN

Tema 16: DOSIS Y POSOLOGÍA

INTRODUCCION

EQUIVALENCIAS DE LAS DOSIS

INDICACIONES GENERALES REFERENTES A LA CANTIDAD DE PLANTAS O DE EXTRACTOS DE PLANTAS O DE EXTRACTOS DE PLANTAS A PRESCRIBIR EN FITOTERAPIA

LA INFLUENCIA DEL PESO CORPORAL Y LA EDAD

Correspondencias particulares existentes entre las plantas y sus diferentes extractos galénicos.

Tema 17: PRINCIPIOS ACTIVOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES

- Introducción
- Clasificación de los principios activos

Tema 18: PROPIEDADES, ACCIONES E INDICACIONES TERAPEUTICAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES

- Definiciones de las propiedades terapéuticas, acciones e indicaciones de las plantas medicinales (ejemplificando con algunas plantas)

Tema 19: APLICACIONES PRÁCTICAS - 1 PATOLOGIAS ASOCIADAS A:

- Aparato Respiratorio
- Aparato Digestivo
- Sistema Cardio-circulatorio
- Aparato Urinario
- Organos Reproductores

Tema 20: APLICACIONES PRÁCTICAS - 2 PATOLOGIAS ASOCIADAS A:

- Sistema Inmunitario
- Sistema nervioso
- Organos de los sentidos
- Metabolismo Endocrino
- locomotor
- Piel y mucosas

Tema 21: LA TOXICIDAD DE LAS PLANTAS

- Indicaciones por las plantas
- Relación de algunas plantas tóxicas

MATERIAL SUMINISTRADO

- Tomos lujosamente encuadernados conteniendo los diversos temas que componen este curso con sus múltiples hojas de texto, además de las variadas ilustraciones incorporadas
- Carnet de alumno, con sus múltiples ventajas
- Exámenes de evaluación
- Hojas de consulta

SERVICIOS ADICIONALES DE ATENCION AL ALUMNO

- Cursos monográficos de fin de semana
- Profesorado altamente cualificado, dedicado al seguimiento personalizado de cada alumno
- Servicio especial de tutorías

PRECIO DEL CURSO

- Matrícula
 - €/Mes
 - Nº Plazos
- Al Contado:

MODALIDADES DE PAGO

- VISA
- Recibos Domiciliados

CURSOS PRESENCIA

- Naturopatía
- Herbodietética
- Dietética y nutri.
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Quiropraxia
- Reflexología
- Estética Natural
- Oligoelementos
- Poder Mental
- Reiki
- Aromaterapia
- Drenaje Linfático
- Manual
- Iridología
- Esencias Florales
- **Monográficos**
- Fin de Semana**

CURSOS semi PRESENCIAL

- Master Herboristeria

CURSOS DISTANCIA

- Naturopatía
- Herbodietética
- Dietética y nutri.
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Reflexología
- Estética Natural
- Oligoelementos
- Osteopatía
- Hidro T. Colon
- Homeopatía
- Aromaterapia
- Sales Schüssler
- Musicoterapia
- Aromaterapia Práctica
- Drenaje Linfático Manual

TUTORÍAS

En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizada por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinentes.

EXÁMENES

Periódicamente, la escuela remite a sus alumnos unos exámenes de autoevaluación, con el fin de que tanto el alumno como su tutor designado, puedan ir evaluando los conocimientos adquiridos hasta el momento actual.

TITULACIÓN

Al finalizar sus estudios, y tras haber superado las pruebas pertinentes, la escuela hará entrega de un diploma acreditativo. Pudiendo además optar a la obtención de un carnet profesional.

CURSILLOS MONOGRÁFICOS

Con el fin de completar la formación recibida en la escuela, quincenalmente se organizan diversos cursillos monográficos, tratados de una forma práctica, con el fin de conseguir un máximo aprovechamiento por parte del alumno.

La escuela se reserva el derecho de modificar los programas y el contenido de los cursos, cuando lo considere oportuno, en beneficio del alumno



CENTRO ASOCIADO A ANCED
ORGANIZACIÓN COLABORADORA CON EL
MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES



Trinxant, 58-60 bajos izda.
08026 Barcelona

www.censana.com
informacion@censana.com